



## 媒體報導

日期：2013年9月10日(星期二)

資料來源：TVB - 快樂長門人

標題：接受「園藝治療」改善認知障礙

參考網址：[請按此](#)

Youtube：[請按此](#)

訪問本會 服務總監(服務發展)周淑琮女士 及 項目發展經理羅迪女士



親近大自然，可以讓人有舒緩情緒、放鬆心情的功效。**基督教家庭服務中心服務總監周淑琮**就指出，「園藝治療」可幫助情緒受困擾或有認知障礙症（前稱「老人痴呆症」）的長者，按照他們的身體及精神狀況作出評估，再設定不同治療方案。

「園藝治療」一般有六節以上，除了園藝種植外，還包括手工藝製作、遊戲等，訓練長者的專注力和集中力。而透過一連串的活動，可提升長者的身體機能、認知能力、改善情緒問題等。

**基督教家庭服務中心項目發展經理羅迪**透露，曾有一名長者因無法適應安老院的生活，長年一言不發，但參加園藝治療後，漸變得開朗，亦會主動向其他院友打招呼，可見園藝治療的微妙之處。

- 完 -